

TKS “TALKUR” meistrivõistlused
SISEKERGEJÕUSTIK
J U H E N D

I EESMÄRK.

Selgitada välja Tallinna kurtide meistrid sisekergejõustiku meeste ja naiste seas.

II VÕISTLUSTE LÄBIVIIMISE AEG JA KOHT.

Võistlus toimub **1.detsembril 2019.a. kl.11.00** Tallinna Spordihallis (*Herne tn.30, kõrval Kalevi staadioni*)

III KORRALDAMINE JA JUHTIMINE.

Võistlused viib läbi Tallinna Kurtide Spordiselts ”Talkur”.

IV OSALEMINE.

Võistlustel osalevad ainult kurtide spordiseltside nais- ja meesliikmed.

V VÕISTLUSTE PROGRAMM

Võistluste vanuseklassid ja distantsid on alljärgnevad:

Mehed ja naised - absoluutsed kavas – 3 ala: 60 m jooks, kaugushüpe ja kuulitõuge. Lahtised alad – 150 m ja kõrgushüpe.

Lapsed (kuni 9.aastaseni) – 30m jooks, kaugushüpe ja 200m jooks

Parimad ja mitmekülgsemad kergejõustiklased ja selgitatakse meeste ja naiste ning laste arvestuses kolme ala.

AJAKAVA

11.00 Avamine

11.10 60 m jooks N – M ja 30 m jooks lapsed

11.30 kuulitõuge N (4kg) ja M (7kg) - 4 katset

11.50 kaugushüpe T, N, P, M - 4 katset

12.20 kõrgushüpe

12.40 150 m jooks

VI AUTASUSTAMINE

Kõiki võistlejaid autasustatakse diplomitega, mitmevõistluse kolme paremat medalitega.

VII REGISTREERIMINE.

Eelregistreerimine toimub 30.novembrini.2019.a. FBis või talkur93@gmail.com

VIII MAJANDAMINE.

Võistluste tehnilise läbiviimise kulud kannab Tallinna Kurtide Spordiselts „Talkur” koos toetajatega.

Täiskasvanute osavõtumaks 5 eurot ja laste (9.aastaseni) osavõtumaks 3 eurot.

IX ÜLDISELT

1. Juhendis määratlemata küsimused lahendab Tallinna Kurtide Spordiselts „Talkur” koos peakohtunikuga kohapeal.

2. Kontaktisik: Kairit Olenko, +372 528 6921 või e-post: talkur93@gmail.com